

Финики. Утоление Боли



У мусульман издревле существует обычай: положить кусочек хорошо прожёванного финика (или другого доступного сладкого плода) в рот новорождённого ребёнка. Мусульмане делают это, следуя Пророку Мухаммаду (мир ему и благословение Аллаха), веря в то, что Пророк, как сказано в Коране, послан как исцеление и милосердие к человечеству.

Все, к чему бы он ни призывал, несет благо. Не исключение и упомянутый выше обычай, ведь, как выяснилось, давая ребенку кусочек сладкого плода, мы значительно уменьшаем чувство боли и снижаем учащенное сердцебиение.

По результатам медицинского исследования, изданного в Британском медицинском журнале (№ 6993, 10 июня 1995 г.), очевидна польза сахара как средства, помогающего легче пережить болезненную процедуру, например, обрезание.

Исследование под названием *“Болеутоляющий эффект сахарозы у доношенных младенцев: рандомизированное управляемое испытание”* было сделано Норой Хаоуари, Кристофером Вуд, Джиллиан Грайффитс и Малкомом Левин в послеродовой палате в Больнице Генерала Лидса в Англии.

60 здоровых младенцев гестационного (внутриутробного) возраста 37-42 недели и послеродового возраста от 1 до 6 дней получали 2 миллилитра одного из этих четырех растворов: 12.5 %-ая сахароза, 25%-ая сахароза, 50%-ая сахароза и стерильная вода (для контроля).

Первая группа (30 младенцев) получила сахарный сироп перед обычным анализом крови (укалывание пятки, которое обычно является болезненным), сделанным на обнаружение желтухи. Другим 30 младенцам давали только стерильную воду как группе контроля.

Принятие 2 миллилитров 25%-ого или 50%-ого раствора сахарозы на язык перед укалыванием пятки значительно уменьшило время крика, по сравнению с младенцами, которые получили воду. Также их

сердцебиение скорее возвратилось к нормальному. Более сильный сахарный раствор имел больший эффект, плач уменьшается с увеличивающейся концентрацией сахарозы. Отсюда мы можем заключить, что сахароза (сахар), помещенная на язык, может быть полезна и является безопасной формой обезболивания для использования у новорожденных младенцев.

Бласс и Хоффмайер также показали, что 12%-ый раствор сахарозы значительно сократил продолжительность плача у новорожденных младенцев, подвергнутых укаливанию пятки или обрезанию. Об этом изучении сообщали в Независимой газете (пятница 9 июня 1995 г.), так же как в статье Британского медицинского журнала.

Информация о практике Пророка, да благословит его Аллах и да приветствует, содержится в сборниках хадисов, наиболее авторитетными из которых являются сборники Бухари и Муслима, где мы можем прочесть:

Абу Бурайда передал от Абу Мусы, который сказал:

«У меня родился ребёнок, и я принёс его к пророку Мухаммаду (мир ему и благословение Аллаха), который назвал его Ибрагимом. Пророк разжевал финик и смазал им полость рта младенца».

Существует много похожих сообщений.

Финики содержат очень высокий процент сахара (70-80 %): сюда входят фруктоза и глюкоза, имеющие высокую калорийность, легко и быстро усваиваемые и очень полезные для мозга. Финики содержат 2,2 % белка, витамин А, витамины В1, В2, добавленные к никотинуриновой кислоте (против пеллагры), имеющей следовое количество минералов, необходимых для организма: калия, натрия, кальция, железа, марганца, меди. Калий, процентное содержание которого является очень высоким, эффективен при кровоизлиянии, которое случается при рождении или обрезании.

Мы хотели бы обратить внимание, что сунна также рекомендует финики для разговения после поста в Рамадане. Финики нужно съесть, если можно, перед вечерней молитвой, это и с медицинской точки зрения более полезно и является сунной Пророка.

Об огромной пользе фиников говорится и в суре «Марьям»:

«И потряси ствол пальмы над тобой – спелые финики падут к тебе: ешь, пей и осуши глаза свои» (Коран 19:25-26).

Это было предписанием Бога, Создателя, для чистой и целомудренной Марьям во время рождения Иисуса, благословенного пророка.

Поскольку авторы исследования призывают опробовать нечто сладкое в качестве болеутоляющего, мы рекомендуем попробовать именно финики, польза которых очевидна.

“Мы им знаменья Наши покажем повсеместно и в них самих, чтоб стало ясно им, что это – истина. Неужто недостаточно для них, что твой Господь – свидетель всякой вещи?” (Коран 41:53)